



VIAGGIARE IN SALUTE

Consigli pratici e indicazioni per il lavoratore che viaggia

2 dicembre
14.30 - 18.30



FORMETICA

I VALORI DELLA FORMAZIONE

OBIETTIVI

Il corso è finalizzato a fornire indicazioni e proposte pratiche a tutti coloro che, per motivi di lavoro, viaggiano frequentemente in paesi ove sono presenti rischi per la salute. Lo scopo fondamentale della Medicina dei Viaggiatori è infatti quello di proteggere i lavoratori da eventuali rischi per la propria salute di diverso tipo e gravità, durante un viaggio. Per raggiungere questo obiettivo si deve partire da un'attenta valutazione dei rischi infettivi e non, connessi al viaggio, e delle misure di prevenzione disponibili. L'efficacia della Medicina dei Viaggiatori si misura proprio con la capacità di individuare e proporre i vaccini, le terapie ed i comportamenti più adatti al tipo di viaggiatore e di viaggio, evitando di generare preoccupazioni o paure inutili e dispendiose. L'identificazione delle malattie e dei rischi nelle varie regioni del mondo, la prevenzione attraverso l'informazione, il cambiamento del comportamento, l'immunoprofilassi, la chemiopprofilassi e l'automedicazione costituiscono i punti salienti del corso.

- **80 € a persona per le aziende associate**
- **100 € a persona per la aziende non associate**
- **60 € a persona: prezzo speciale per tutti coloro che partecipano al seminario del 23 gennaio.**

DURATA 4 ORE

CONTENUTI

- **Presentazione corso**
- **Introduzione alla Medicina dei Viaggiatori**
- **I rischi non infettivi, come prevenirli**
- **Le principali malattie infettive a trasmissione oro-fecale, sessuale, attraverso vettori (zanzare, zecche)**
- **Le vaccinazioni raccomandate per il viaggiatore**
- **La malaria: come prevenirla**
- **I farmaci da portare con sé ed il decalogo del viaggiatore**
- **Test di autovalutazione finale**

DR. ALBERTO TOMASI

DIRETTORE DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Oltre trenta anni di esperienza nelle attività del Dipartimento della Prevenzione di diverse Aziende Sanitarie Locali. Specializzato in Medicina Preventiva, Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione. Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche e di numerosi libri sulle tematiche della salute e dell'attività sportiva. Dopo un periodo di studi e di esperienze lavorative negli Stati Uniti, presso l'Università della California a Berkeley e presso il CDC di Atlanta, svolge attività di docenza presso numerosi corsi di formazione professionale per operatori sanitari. Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Cattolica di Roma e certificato in Travel Medicine.